

青峰百景



その 82

熱中、熱中・・・

猛暑の中、グラウンドで、体育館で、校外で生徒は部活動に熱中しています。運動部の生徒にとって夏の練習は個人として、チームとして、レベルアップに大切な時。技術的にも、身体的にも、そして精神的にも・・・

そのためには熱中症対策！各部ともジャグを大いに活用して熱い夏を乗り切れ！！

(〇)